

DJK

Deutsche - Jugend - Kraft

Dillingen

www.djkdillingen-fussball.de

**D
i
l
l
i
n
g
e
n**



Konzeption:

- organisierte Vereinsstruktur
- gesamt einheitliches Auftreten
- Disziplin durch Platzordnung, Jugendordnung und Strafenkatalog
- Schaffung Bestreben Jugendlicher sich der DJK anzuschließen

Aufgabenverteilung:

• Jugendleiter:

- Koordination der Jugendabteilung
- Bindeglied zwischen Jugendabteilung und Vorstand (Sparte Fußball)
- Einsatzkoordination bei Events und Inventarbestellung
- Turnierkoordination in Absprache mit den Jugendtrainern
- Wahrnehmung von Verbandsterminen
- Spielverlegungen und Passwesen

Aufgabenverteilung:

• Jugendkoordinator:

- Unterstützung des Jugendleiters
- Schriftverkehr und Organisation von Jugendveranstaltungen
- Schriftverkehr SFV (Mannschaftsmeldung usw.)
- Steuerung des Spielbetriebs und Bindeglied zwischen Eltern, Spielern und Trainern
- Pressearbeit

Aufgabenverteilung:

• Allgemeine Aufgaben (der Trainer):

- Leitung und Durchführung des Trainings- und Spielbetriebes
- Verantwortlich für den sportlichen Erfolg
- Wahrung der allgemeinen Zielsetzung der DJK
- Integration neuer Spieler durch Aushändigung Willkommensmappe
- (rechtzeitige) Übermittlung des Spielergebnisses im DFB-Net
- Kontakte zu den Eltern herstellen und aufrecht erhalten
- Bindung zum Verein und Einsatz bei Events

Aufgabenverteilung:

• Sponsoring:

- Trikots
- Pokale
- Tombolapreise
- Trainingsmaterialien
- Parzellenverkauf
- Sammeln von Spendengeldern

• Sorgfaltspflicht:

- Eigenes Auftreten
- Auftreten der Mannschaft
- Einhaltung der Jugendordnung (und des Strafenkatalog)
- Instandhaltung Trainingsmaterial und Spielbekleidung
- Trinkversorgung der Mannschaften

Zielsetzung:

• Auftreten in einem einheitlichen Konsens als DJK Dillingen:

- Gleiches Outfit
- Disziplin auf und neben dem Platz:
 - Einhaltung der Platz- und Jugendordnung
 - Fairplay
 - Respekt
 - Schiedsrichter
- Reduzierung bzw. Vermeidung von Strafen

Zielsetzung:

- Beschaffen von Sponsorengelder
- Allgemeiner Strafenkatalog für aufstiegsberechtigte Mannschaften
- Qualifizierung von Jugendtrainer:
 - Interne Schulung
 - Schulung des saarländischen Fußballverbandes
 - Schulung des DJK-Diözesanverbandes
- Akquirierung neuer Spieler und Bindung der Bestehenden an die DJK
- 100 % Organisation der Mitgliedsbeiträge -> Versicherungsschutz

Zielsetzung:

- Kommunikation untereinander -> Zusammenarbeit
- Budgetierung:
 - Jugendleitung erhält ein festes Budget für Ausgaben wie Trainingsmaterialien usw.
 - Buchführung gegenüber Kassierer muss erfolgen
- Saisonabschluss:
 - Zuschuss 11er Mannschaften von der Sparte
 - Zuschuss 7er Mannschaften von der Sparte
 - Zuschuss 11er und 7er Mannschaften von der Sparte

Jugendveranstaltungen:

- Alois-Lauer-Gedächtnisturnier
- Werner-Makulik-Gedächtnisturnier (für B-Jugend)
- Internationales U14-Jugendturnier
- Sommerkleinfeldturniere
- Zelt- und Trainingslager (zur Saisonvorbereitung)
- Weihnachtsfeiern:
 - Finanzierung Getränke und Essen über Sparte Fußball
 - Finanzierung Geschenke über Alois-Lauer-Turnier Erlös

Grafische Darstellung Jugendabteilung:





Ziele und Inhalte des Kinderfußballs im Überblick

Spielklassen/Inhalte	Bambini	F-Junioren	E-Junioren
1 Vielseitige Bewegungsschulung	● ● ●	● ●	●
2 Fußballorientierte Bewegungsschulung	● ●	●	● ●
3 Fußballspezifisches Techniktraining	● ● ●	● ●	● ●
4 Fußball spielen	● ●	● ● ●	● ● ●

● = zu beachten ● ● = wichtig ● ● ● = extrem wichtig



Ablauf einer Muster-Spielstunde

Phase	Inhalte	Ziele
 Start	<ul style="list-style-type: none">▶ Begrüßungsformel▶ Austoben	<ul style="list-style-type: none">▶ Bewegungsdrang ausleben▶ Phantasie entwickeln
 Hauptteil	<ul style="list-style-type: none">▶ Vielseitige Bewegungsaufgaben▶ Kleine Ballspiele	<ul style="list-style-type: none">▶ Koordinative Eigenschaften entwickeln▶ Spieltrieb ausleben
 Ausklang	<ul style="list-style-type: none">▶ Fußballspielen (2 gegen 2, 4 gegen 4)▶ Abschiedsformel	<ul style="list-style-type: none">▶ Freude am Spiel▶ Motivierung für die nächste Stunde



Ablauf einer Muster-Spielstunde

Phase	Inhalte	Ziele
 Start	<ul style="list-style-type: none">▶ Vielseitiges Bewegen▶ Interessante Aufgaben mit Ball	<ul style="list-style-type: none">▶ Austoben/ Bewegungsgeschick▶ Ballgeschicklichkeit
 Hauptteil	<ul style="list-style-type: none">▶ Wechsel von Spielen und Üben▶ Kleine Ballspiele	<ul style="list-style-type: none">▶ Spielvermögen/-witz▶ Spielerisches Kennenlernen der Techniken
 Ausklang	<ul style="list-style-type: none">▶ In kleinen Teams auf Tore Fußball spielen▶ Abschlussbesprechung	<ul style="list-style-type: none">▶ Freude am Spiel▶ Motivierung für die nächste Stunde



Ziele des E- und D-Juniorentrainings

E-Jugendliche

D-Jugendliche



Lernen auf Anhieb
Mit einem methodisch
aufgebauten und schritt-
weisen Erlernen der
Techniken beginnen!

Techniken
in verschiedenen
Spielsituationen
anwenden



Spaß und Freude am Fußballspielen fördern!



Fehlerquellen im Kindertraining



- ▶ Monotones Üben
- ▶ Große Übungsgruppen
= lange Wartezeiten
- ▶ Nicht kindgemäße Inhalte
nach „Vorbild“ des
Erwachsenenfußballs:
 - Taktiktraining
 - Konditionstraining
- ▶ Spiele in zu großen Gruppen



Inhaltsbausteine für D-Junioren-Trainingseinheiten

Fußball
spielen

Vielseitige
Bewegungs-
schulung



Fußball-
spezifisches
Techniktraining

Fußball-
orientierte
Bewegungs-
schulung



Ziele des D-Juniorentrainings



- ▶ Spaß am Fußballspielen
- ▶ Systematisches Erlernen und Festigen der Grundtechniken
- ▶ Richtiges Anwenden der Techniken in unterschiedlichen Spielsituationen
- ▶ Spielerisches Vermitteln taktischer Grundlagen
- ▶ Fördern von Eigeninitiative, Kreativität und Leistungsbereitschaft



Ziele beim Betreuen von C-Junioren



- ▶ Fördern von Eigeninitiative und Mitbestimmung
- ▶ Zulassen und Berücksichtigen von Kritik
- ▶ Erlernen konstruktiver Konfliktlösungen
- ▶ Anerkennen der Einzelleistung als wichtiger Beitrag zum Mannschaftserfolg

Fördern der Persönlichkeit!



Ziele des B- und A-Juniorentrainings



Schulung dynamischer, variabler Techniken



Gezielte Taktik-Schulung



Förderung junger Persönlichkeiten



Attraktive, fußballbezogene Konditionsschulung

Freude
am Fußball-
spielen





Ausbildungsstufen im Überblick



- Vielseitige psychomotorische Grundausbildung
- Grobform der Fußballelemente

- Erlernen der gesamten Fußballtechnik
- Individual- und gruppentaktische Grundlagen

- Ausbau der Grundlagen in technisch/taktischer Sicht
- Komplexes Taktiktraining bis hin zur Mannschaftstaktik
- Fußballspezifisches Konditionstraining mit Ball